

FMD-Grundkurse - Teil 1
(Einführung, Teil 1-Manueller Untersuchungskurs/Manuelle Medizin 1)
vom 08.-10.11.2024 in Klagenfurt

Zeitplan

Freitag, 08.11.2024:

10:00 – 10:45	Definition und Geschichte der FMD, Triad of Health: Die FMD als biologisches Diagnosesystem – Teil 1
10:45 – 11:15	Pause
11:15 – 12:00	Definition und Geschichte der FMD, Triad of Health: Die FMD als biologisches Diagnosesystem – Teil 2
12:00 – 13:30	Prinzipien des manuellen Muskeltests nach George Goodheart, MTO-Studie Kiens Südtirol
13:30 – 14:30	Mittagspause
14:30 – 16:00	Bedeutung von Muskeltestergebnissen: hypo-, normo- und hyperreaktiv, FMD und das Stresskonzept nach Selye (General Adaption Syndrom)
16:00 – 16:45	Untersuchungsprinzipien Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH) mit Beispielen aus den Bereichen Struktur, Psyche und Chemie: Herd- und Störfeldtestung mit FMD, Unverträglichkeiten und Allergie – Teil 1
16:45 – 17:15	Pause
17:15 – 18:00	Untersuchungsprinzipien Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH) mit Beispielen aus den Bereichen Struktur, Psyche und Chemie: Herd- und Störfeldtestung mit FMD, Unverträglichkeiten und Allergie – Teil 2
18:00 – 19:30	Strategie der FMD-Untersuchung und daraus abgeleitete Therapiekonzepte

Samstag, 09.11.2024:

- 09:00 – 10:30 Einführung in das Konzept der 5 Faktoren des Intervertebralforamens (vertebrale Läsionen, neurolymphatische- und neurovaskuläre Reflexe, Duraspannung, Organ-Meridianbezug, Nährstoffverbindung)
- 10:30 – 11:00 Pause
- 11:00 – 12:30 Das Grundsystem nach Pischinger, Praktisches Üben des Muskeltests an folgenden Testmuskeln: Deltoideus, Rectus femoris, Latissimus dorsi, Pectoralis major clavicularis (PMC) und sternalis (PMS), Piriformis, Serratus anterior, Tensor fasciae latae
- 12:30 – 13:30 Mittagspause – gemeinsames Mittagessen
- 13:30 – 15:00 Praktisches Üben des Muskeltests an folgenden Testmuskeln: Deltoideus, Rectus femoris, Latissimus dorsi, Pectoralis major clavicularis (PMC) und sternalis (PMS), Piriformis, Serratus anterior, Tensor fasciae latae
- 15:00 – 15:45 Nomenklatur in der FMD und Dokumentation
- 15:45 – 16:15 Pause
- 16:15 – 17:00 Funktionelle Anatomie, orthopädisch-manuelle Untersuchungstechniken
- 17:00 – 18:30 Funktionstests an Wirbelsäule, Becken und Extremitäten

Sonntag, 10.11.2024:

- 09:00 – 10:30 Intra- und extramuskuläre Ursachen für Muskelfunktionsstörungen, Muskeltechniken: Ursprung/Ansatz-Technik, Faszientechnik, Strain-Counterstrain-Läsion
- 10:30 – 11:00 Pause
- 11:00 – 12:30 Vertebrale Läsionen, Lovett-Beziehungen; Praktisches Üben: Bauchmuskeln, Gluteus maximus und medius, Gracilis, Hamstrings
- 12:30 – 13:30 Mittagessen/Brunch
- 13:30 – 15:00 FMD-Diagnostik und Therapie von funktionellen Subluxationen der Wirbelsäule, praktisches Üben Pectoralis major clavicularis (PMC) und sternalis (PMS), Piriformis, Serratus anterior, Tensor fasciae latae

Referent:

Dr. Peter Brunner

Arzt für Allgemeinmedizin, 4020 Linz

- Änderungen vorbehalten -