



Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 36 medizinischen DFP-Punkten approbiert.



## **Kombinationskurs**

### **FMD-Einführung und Manuelle Medizin**

### **vom 19. – 22. September 2024 in Linz**

Die Funktionelle Myodiagnostik (FMD) ist eine diagnostische Methode, bei der durch Änderung der Muskelreaktion Aussagen über funktionelle Zusammenhänge getroffen werden können. Nachdem die Muskulatur den gesamten Organismus repräsentiert, können sowohl strukturelle, chemische (den Stoffwechsel betreffende) und emotionale Zusammenhänge geklärt werden.

FMD-Einführung und Manuelle Medizin 1 inklusive manuellem Untersuchungskurs sind 2 der Grundkurse.

Dieser Kurs schafft die Möglichkeit, die vernetzte Denk- und Arbeitsweise in der FMD optimal zu erlernen. Danach haben Teilnehmer: innen das wesentliche Rüstzeug für die tägliche Praxis. Die FMD wird von der österreichischen Ärztekammer/Zahnärztekammer mit einem ÖÄK/ZÄK Diplom anerkannt.

#### **Seminarzeiten:**

Einführung:	Donnerstag,	19.09.2024	von 13:00 – 19:00 Uhr
	Freitag,	20.09.2024	von 09:00 – 14:00 Uhr
Manuelle Untersuchung:	Freitag,	20.09.2024	von 15:00 – 19:00 Uhr
Manuelle Medizin 1:	Samstag,	21.09.2024	von 09:00 – 18:00 Uhr
	Sonntag,	22.09.2024	von 09:00 – 18:00 Uhr

**Seminarort:** FBA-Fortbildungsakademie-Linz, A-4020 Linz, Scharitzerstraße 8  
Tel.: +43 (0) 732/665058 email: [office@fortbildungsakademie.at](mailto:office@fortbildungsakademie.at)

Die Kurse werden in Kooperation zwischen IMAK Ärztesgesellschaft und FBA-Fortbildungsakademie-Linz veranstaltet. Die Teilnehmer nehmen zur Kenntnis und erklären sich einverstanden, dass zwischen IMAK und FBA ihre Daten (Name, Adresse, Tel, Mail) ausschließlich zu Organisationszwecken ausgetauscht werden.

#### **Kurspreise:**

	<b>Einführung</b>	<b>MU/MM1</b>
Frühbucherbonus bis 31.07.2024	€ 410,00	€ 480,00
Danach:	€ 490,00	€ 560,00

**Referentin:** Dr. Sigrun Schönfelder

## **Kursinhalte:**

### **Einführung (16 UE)**

Ziel des Einführungsseminars ist es, die Grundprinzipien der FMD zu vermitteln und die Voraussetzung für alle weiteren Seminare zu schaffen

#### **Inhalte:**

- Definition und Geschichte der FMD
- Triad of Health: Die FMD als biologisches Diagnosesystem Prinzipien des manuellen Muskeltests nach George Goodheart
- Bedeutung von Muskeltestergebnissen und Nomenklatur: hypo-, normo- und hyperreaktiv
- FMD und das Stresskonzept nach Selye (General Adaption Syndrom)
- Untersuchungsprinzipien Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH) mit Beispielen aus den Bereichen Struktur, Psyche und Chemie: Herd- und Störfeldtestung mit FMD, Unverträglichkeiten und Allergie
- Strategie der FMD-Untersuchung und daraus abgeleitete Therapiekonzepte
- Einführung in das Konzept der 7 Faktoren des Intervertebralforamens (vertebrale Läsionen, neurolymphatische- und neurovaskuläre Reflexe, Duraspannung, Organ-Meridianbezug, Nährstoffverbindung)
- Das Grundsystem nach Pischinger
- Praktisches Üben des Muskeltests an folgenden Testmuskeln: Deltoideus, Rectus femoris, Latissimus dorsi, Pectoralis major clavicularis (PMC) und sternalis (PMS), Piriformis, Serratus anterior, Tensor fasciae latae
- Nomenklatur in der FMD und Dokumentation

### **Manuelle Untersuchung, FMD-MU (4 UE)**

In diesem Kurs sollen Grundkenntnisse der Manual medizinischen Untersuchung erworben werden. Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die einen Untersuchungskurs bei einer anderen Manual medizinischen Gesellschaft absolviert haben, nicht verpflichtend, wird jedoch empfohlen, da auf FMD-spezifische Aspekte der manuellen Untersuchung eingegangen wird.

#### **Inhalte:**

- Funktionelle Anatomie,
- orthopädisch-manuelle Untersuchungstechniken und
- Funktionstest an Wirbelsäule, Becken und Extremitäten.

### **Manuelle Medizin 1, FMD-MM 1 (20 UE)**

Voraussetzung: Einführung, MU (für Nicht-Manual Therapeuten)

Der Kurs vermittelt die grundlegenden manuellen Techniken am Becken und an der Wirbelsäule.

Die Kursteilnehmer lernen unter anderem, Blockaden der Wirbelsäule und des Beckens zu diagnostizieren und sanft zu lösen, einen funktionellen Beckenschiefstand zu erkennen und mit einfachen Techniken zu korrigieren. Darüber hinaus werden Ursachen für Muskelfunktionsstörungen und deren Behandlung mit FMD gezeigt.

### **Inhalte:**

- Intra- und extramuskuläre Ursachen für Muskelfunktionsstörungen
- Muskeltechniken: Ursprung-/Ansatz-Technik, Faszien- und Spindelzell,-Technik, Strain-Counterstrain-Läsion, reaktive Muskelmuster
- Vertebrale Läsionen, Lovett-Beziehungen
- FMD-Diagnostik und Therapie von funktionellen Subluxationen der Wirbelsäule, Beckenfehler Category 1 und 2, Lig. sacrotuberale/Lig. sacrospinale und deren osteopathische Behandlung
- Fixationen
- Der craniosacrale, primär respiratorische Mechanismus, Schnellmobilisation, Sphenobasiläre Compression
- Ileocecal-Klappenläsionen (ICV-Syndrom)
- Muskeln: Bauchmuskeln, Gluteus maximus und medius, Gracilis, Hamstrings, Psoas, Quadratus lumborum, Sartorius, Nackenextensoren und Peronei

### **Ganzheitliche Strategien, FMD-GS (20 UE)**

Voraussetzung: Einführung

Es werden die diagnostischen- und therapeutischen Strategien beim FMD-Befund einer partiellen Dysreaktion bis zur generellen Dysreaktion gelehrt.

Dieser Kurs gibt anhand von praxisnahen Fallbeispielen einen Einblick in die differentialdiagnostischen Möglichkeiten der FMD.

### **Inhalte:**

- Einführung in die Strategie der FMD-Untersuchung: Das FMD-Screening
- Generalisierte Dysreaktion, wichtige Challengeformen und TL-Punkte
- Wichtige Muskel – Organ – Wirbel - Meridianbeziehungen
- Muskeltestprotokoll
- Screeningverfahren im Sinne der Triad of Health für Chemie, Toxikologie, Herde
- Immunvermittelte Reaktionen
- Candida und Parasiten: Diagnostik und Therapie
- Testung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Schwermetalltest mit FMD
- Systematik der Fettsäuren, Prostaglandinsynthese
- Herd/-Störfeldtestung mit FMD, Neuraltherapie
- Emotionaler Stress - Diagnostik mit FMD
- Bachblüten und FMD
- Der Surrogat-Test
- Untersuchungsgang Switching
- Sinnvolle analytische Labortests und sonstige Untersuchungsmethoden
- Praktisches Üben
- Muskeln: Infraspinatus, Popliteus