



Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 16 medizinischen DFP-Punkten approbiert.



## **FMD - Orthomolekulare Medizin vom 14.-15. November in Klagenfurt (FBZ)**

### **FMD-Orthomolekulare Medizin, FMD-OM (16 UE)**

*Voraussetzungen: FMD-Grundkurse*

Der Begriff „Orthomolekulare Medizin“ stammt von Linus Pauling. Er bezeichnete damit den präventiven und therapeutischen Einsatz von körpereigenen Substanzen wie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, welche als Kofaktoren bei unzähligen biochemischen Reaktionen des Stoffwechsels notwendig sind. „In diesem Kurs wird Basiswissen der orthomolekularen Medizin und deren Einsatz in der täglichen Praxis mit Hilfe der FMD gelehrt und geübt.“

#### **Inhalte:**

- Einführung: Geschichte, Definition, Methodik der Orthomolekularen Medizin
- Muskel-Organ-Nährstoffbeziehungen
- Standardvorgehen bei der Testung orthomolekularer Substanzen
- Literatur u. Testsätze: Voraussetzung für die Praxis
- Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine (Calcium, Magnesium, Kalium, Zink, Kupfer, Selen,
- Vitamin A/ $\beta$ -Carotin, Vitamin B1-12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E)
- Antioxidative Therapie
- Biochemie von Schmerz- und Entzündung: Prostaglandine, Leukotriene, Histamin, Kinin, Fettsäuren
- Säure-Basen-Haushalt und sein Bezug zum Knochenstoffwechsel
- Anwendung in der Praxis anhand von häufigen Krankheitsbildern und konkreten Fallbeispielen

**Referent:** Dr. Ivan Ramšak

**Ort:** Fortbildungszentrum Klagenfurt, Waaggasse 18, 9020 Klagenfurt

**Seminarzeiten:** Samstag, 14.11.2025 von 14:00 – 19:00 Uhr  
Sonntag, 15.11.2025 von 09:00 – 18:00 Uhr

#### **Seminargebühr:**

##### Frühbucherbonus

ausnahmslos bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 19.09.2025 € 410,00

Regulärer Kurspreis € 490,00

Bitte beachten Sie, dass der Frühbucherpreis nur bei Bezahlung innerhalb der genannten Frist gültig ist. Der Kursplatz ist mit Zahlungseingang verbindlich gebucht.