

INTENSIVSEMINAR FAAK 2025

HIGHLIGHTS DER VISZERALEN OSTEOPATHIE FÜR DIE TÄGLICHE FMD PRAXIS BECKENBODEN AUS DER SICHT DER PHYSIOTHERAPIE THEORIE UND PRAXIS 14. – 19. SEPTEMBER 2025 – BSFZ FAAK AM SEE

Das Seminarangebot richtet sich primär an ÄrztInnen und interessierte PhysiotherapeutenInnen.
Die Zusammenarbeit der beiden Berufsgruppen wird durch die gemeinsame Fortbildung intensiviert und verbessert.

Inhalte:

Eine praxisrelevante Einführung in die viszerale Therapie, Überblick der funktionellen Zusammenhänge von Bewegungsapparat, Nerven- und Gefäßsystem zu den Organen, sowie Vermittlung der anatomischen Grundlagen, Indikationen/Kontraindikationen und Nebenwirkungen der Therapie.

Praktisches Üben unter Supervision - Ziel: Erlernen von viszeralen Techniken für Verdauungsorgane und Organe des Urogenitalsystems. Differentialdiagnostik und Therapie für den Praxisalltag.

Beckenboden: Theorie und Praxis aus der Sicht der Physiotherapie. Neues zu Chapman und Bennett.

Referent:innen:

Viszerale Therapie: Dr. Johanna Rettenbacher, Assistenz: Dr. Johannes Bernard, Dr. Sigrun Schönfelder

Beckenboden aus der Sicht der Physiotherapie: Tanja Suppanz, Dr. Gerhard Fürst

Yoga: Dr. Sonja Teubl

Neues zu Chapman und Bennett: Dr. Johannes Bernard

FMD Testung Team; Organisation: Dr. Sigrun Schönfelder

Seminarpreis:

Preis für Mitglieder: € 1.140,--

Preis für Nichtmitglieder: € 1.240,--

NEU: Alle Zimmerbuchungen sind direkt und unabhängig von der Seminarbuchung per Mail

faakersee@bsfz.at (Ansprechperson: Frau Anderwald)

durchzuführen. Es ist nur ein beschränktes Kontingent von 15 Zimmer (meist DZ) vorhanden. Bei Doppelbelegung der Zimmer können mehr TeilnehmerInnen direkt das BSFZ nutzen. Über das BSFZ können auch Zimmer in Partner-Unterkünften (außerhalb des BSFZ) gebucht werden, dann fällt keine Benützungsgebühr an. TeilnehmerInnen, die extern wohnen, müssen eine tägliche Benützungsgebühr im BSFZ von 20€, bei Konsumation EINER Mahlzeit (z. B. Mittagessen) lediglich von 12 € VOR ORT begleichen.

Seminarzeiten:

Seminarbeginn: Sonntag: **14.09.2025 um 16:00 Uhr**

Seminarende: Freitag: **19.09.2025 um 13:15 Uhr**

Kursort:

BSFZ Faaker See, Halbinselstraße 14, 9583 Faak am See

T: +43 (0)4254/2120 - www.faakersee.bsfz.at | faakersee@bsfz.at

(Ansprechpartnerin Frau Anderwald)

Zeitplan – Faak

Sonntag, 14.09.2025

16:00 – 16:15	Begrüßung und Besprechung der Kurswoche	Dr. Sigrun Schönfelder
16:15 – 17:30	Einführung in die Viszerale Osteopathie/ Therapie	Dr. Johanna Rettenbacher
17:30 – 17:45	Pause	
17:45 – 19:15	Diagnostik/Differentialdiagnostik, Indikationen/Kontraindikationen, Wirkung/ Nebenwirkungen der Therapie	Dr. Johanna Rettenbacher

Montag, 15.09.2025

07:00 - 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 –10:30	Anatomie Abdomen – funktionelle Zusammenhänge Bewegungsapparat ← → Organe	Dr. Johanna Rettenbacher
10:30 – 10:45	Pause	
10:45 – 13:00	praktische Übungen: Allgemeine Viszerale Techniken	Dr. Johanna Rettenbacher
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 –17:00	Praxis FMD: M. Glut. max. et med., Piriformis	Team
17:00 –19:15	Peritoneum, Urogenitalsystem und Beckenboden: Anatomie	Dr. Johanna Rettenbacher

Dienstag, 16.09.2025

07:00 - 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 –10:30	Peritoneum, Urogenitalsystem: Diagnostik, Praktische Übungen	Dr. Johanna Rettenbacher
10:30 – 10:45	Pause	
10:45 – 13:00	Untersuchung, Palpation, Indikationen, Therapietechniken	Dr. Johanna Rettenbacher
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:00	Praxis FMD: M. Teres minor, M. infraspinatus	Team
17:00 – 19:15	Der Physiotherapeutische Prozess bei Dysfunktionen des weiblichen Beckenbodens Teil 1	Tanja Suppanz

Mittwoch, 17.09.2025

07:00 - 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 –10:30	Anatomie: Leber, Gallenblase, Duodenum	Dr. Johanna Rettenbacher
10:30 – 10:45	Pause	
10:45 – 13:00	Diagnostik, Palpation, Indikationen, Therapietechniken	Dr. Johanna Rettenbacher
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 –17:00	Atem – Zwerchfell – Beckenboden	Dr. Gerhard Fürst
17:00 – 19:15	Beckenboden spüren, stimulieren und trainieren – Anwendung der Magnetfeldtherapie	Dr. Gerhard Fürst

Donnerstag, 18.09.2025

07:00 - 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 –10:30	Anatomie: Dünndarm, ICV – Klappe, Dickdarm	Dr. Johanna Rettenbacher
10:30 – 10:45	Pause	
10:45 – 13:00	Diagnostik, Palpation, Indikationen, Therapietechniken	Dr. Johanna Rettenbacher
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:00	Praxis FMD; M. PMS, Rhomboidei, Popliteus, TFL	Team
17:00 – 19:15	Der Physiotherapeutische Prozess bei Dysfunktionen des weiblichen Beckenbodens Teil 2	Tanja Suppanz

Freitag, 19.09.2025

07:00 - 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 –10:30	Wiederholung Viszerale Techniken, Diskussion	Dr. Johanna Rettenbacher
10:30 – 10:45	Pause	
10:45 – 13:15	Abschlussbesprechung	
fakultativ	Neues von Chapman und Bennett – Theorie und Praxis	Dr. Johannes Bernard

Flexible Pausengestaltung – Änderungen vorbehalten